

UNIDAD DIDÁCTICA: ARIS EN LAS OLIMPIADAS
ÁREA: AUTONOMÍA E IDENTIDAD PERSONAL

- Nombrar las prendas de abrigo usadas en invierno y practicar a ponérselas y quitárselas: trenca, bufanda, manoplas, guantes, calcetines, botas (sin cordones).

- Respetar las normas de convivencia y respeto hacia los demás: buenos días, hola, adiós, gracias, perdón, por favor, pedir permiso,...

- Cumplir las normas de higiene y orden: Lavarme las manos antes de comer, los dientes después de comer, recoger y ordenar mi ropa y juguetes, ducharme todos los días,...

- Cuando hago deporte tengo que saber:
 - Que ropa debo usar: ropa cómoda, zapatillas, protecciones (dependiendo el deporte)
 - Que tengo que aceptar y respetar unas normas.
 - Que lo importante es participar y sobre todo pasarlo bien.
 - Que no tengo que ser competitivo.
 - Que tengo que ayudar a los demás.
 - Que después de hacer deporte me tengo que asear: ducharme, cambiarme de ropa, peinarme, echarme colonia,....