

UNIDAD DIDÁCTICA: LA CALLE, LOS ALIMENTOS. LA NAVIDAD.
ÁREA: AUTONOMÍA E IDENTIDAD

- Participar junto a la familia en la decoración del árbol navideño y el Belén, colocando figuras, adornos... y al finalizar las fiestas ayudar a guardarlos para el próximo año.
- Participar en la realización de la carta a los Reyes Magos haciendo un dibujo del regalo que más le gustaría recibir.
- Participar en tareas como: Poner y quitar la mesa, recoger los juguetes, colocar en platos algunos dulces navideños.
- Conversar sobre la importancia de una alimentación variada y sobre la necesidad de una higiene adecuada para cuidar nuestro aspecto personal. Reforzar los siguientes hábitos alimenticios e higiénicos:
 - Comer de todo un poco.
 - Tomar fruta de postre.
 - No abusar de las golosinas y dulces, sobre todo en estas fiestas.
 - Sentarse de manera adecuada para comer.
 - Comer solos.
 - Masticar bien los alimentos.
 - Limpiarse la boca antes de beber agua y al terminar de comer.
 - No hablar con la boca llena.
 - Lavarse las manos antes y después de las comidas.
 - Cepillarse los dientes después de cada comida.