

UNIDAD DIDÁCTICA: EL OTOÑO

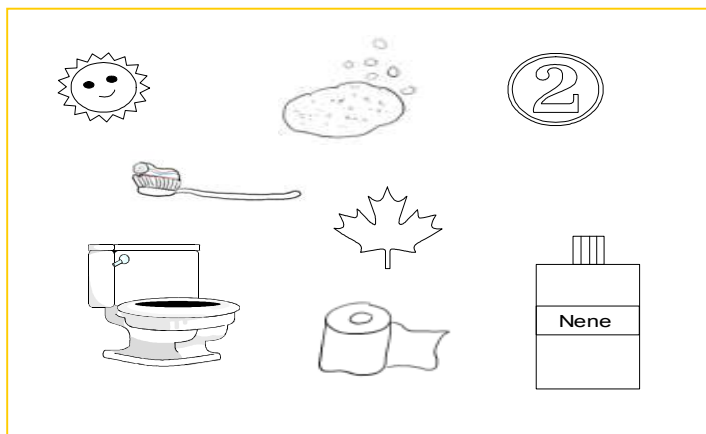
ÁREA: AUTONOMÍA E IDENTIDAD PERSONAL

HIGIENE PERSONAL

1. En el cuarto de baño:

- El niño/a en el baño, cuando se esté jabonando con la esponja, puede ir enumerando las distintas partes del cuerpo: hombro, brazo, codo, muñeca, mano, dedos, uñas, piernas, rodillas, tobillo y pies.
- Cepillarse las uñas.
- Cepillarse los dientes.
- Sonarse la nariz.
- Limpiarse solos en el servicio.
- Lavarse y secarse solos las manos y la cara.

ACTIVIDAD: Colorea los objetos que utilizamos en el aseo personal.



2. El vestido:

- Vestirse y desvestirse solos, incluso zapatos sin cordones.
- Enseñarles a abrocharse cremalleras y botones.

3. Alimentación:

- Pelar solos mandarinas y plátanos.
- Enseñarles a usar correctamente la servilleta.
- Sentarse correctamente en la mesa.
- Utilizar bien cuchara y tenedor.
- Observar y comentar las acciones que se realizan antes de comer (lavarse las manos, ayudar a poner la mesa,...) y las que se deben realizar después de comer (recoger la mesa, ayudar a ordenar la cocina, cepillarse los dientes...)

4. Sensaciones:

- Probar cosas diferentes distinguiendo sabores dulces y salados.
- Probar frutos típicos de otoño (frutos secos: castaña, nuez..., otras frutas: granada, mandarina...).