

UNIDAD DIDÁCTICA: EL CUERPO Y EL OTOÑO

ÁREA: IDENTIDAD Y AUTONOMÍA PERSONAL

¡Hola papás! ya voy a un colegio de mayores y estoy aprendiendo a hacer muchas cosas que cuando era pequeño no sabía y no podía hacer, pero... para poder hacerlas mejor también tengo que practicar en casa. ¿Me ayudaréis? Son:

- * Antes de comer nos tenemos que lavar las manos.
- * Después, ponemos la mesa y yo os voy a ayudar.
- * ¡Quiero comer solito!
- * Después de cada comida me cepillo los dientes.
- * Cuando tenga ganas de hacer “pis”, lo voy a intentar sin ayuda.
- * Dejad que me ponga el abrigo, que en colegio estoy aprendiendo.
- * Cuando termine de jugar guardaré mis juguetes en su lugar, lo puedo hacer cantando esta canción como en el colegio:
“A guardar, a guardar, cada cosa en su lugar, sin romper, sin tirar, que mañana hay que jugar”.

En esta unidad insistiremos en la importancia de ir adquiriendo algunos hábitos de salud e higiene. Además, aprovechando la estación del otoño, nos proponemos que los niños la vivan no sólo en el colegio sino también en casa, en la calle, etc. Para ello, proponemos las siguientes actividades:

- Mientras el niño/a se está bañando puede jugar a nombrar las partes del cuerpo.
- Delante de un espejo observará su cuerpo. Con ambas manos se tocarán los miembros del cuerpo que el adulto vaya nombrando (cabeza, ojos, nariz, boca, orejas, ...)
- Podemos contar para que sirven las piernas, las manos, los brazos, los ojos... ¡cuantas cosas podemos hacer con ellos!
- ¡Tengo que aprender a sonarme la nariz, a lavarme las manos antes y después de las comidas, cepillarme los dientes!

- Antes de dormir rezamos las oraciones que hemos aprendido en el colegio:

*“Jesús, amigo de todos los niños,
yo te quiero mucho
y también ala Virgen María.
Dame un corazón grande para amar
y limpio como una estrella.
Hazme bueno. Amén.”*

*“Jesusito de mi vida
eres Niño cómo yo
por eso te quiero tanto
y te doy mi corazón,
tómalo, tómalo,
tuyo es, mío no”.*

Los papás debemos concienciarnos de la importancia de dar a nuestros hijos alimentación sana y equilibrada. Por ejemplo, los niños deben comer de todo, disminuir al máximo los dulces, golosinas, etc. Procuremos que los desayunos sean tranquilos, reposados y completos.

- ¡Ya estamos en otoño!, si salimos a la calle. ¿qué ropa me he de poner?: el impermeable, un jersey de lana, el gorro, las botas de agua... Podemos comentar los cambios de temperatura.
- Tengo que intentar ponerme el abrigo yo solo y otras prendas sencillas como por ejemplo mi gorro.
- Como por la noche no tenemos prisa, después de la ducha intentaré ponerme el pijama yo solito.

CUENTOS RECOMENDADOS:

- * “Lavarse es divertido”. Lobo Rojo. Bruño.
- * “De la cabeza a los pies”. Nene, Nena y Guau. Gaviota.
- * “Tengo dos manos”. Nene, Nena y Guau. Gaviota.
- * “Crecer sanos”. Nene, Nena y Guau. Gaviota.
- * “Las cuatro estaciones”. Nene, Nena y Guau. Gaviota.